

# 健康防癌專案



怎麼吃才能養出健康防癌體質？了解自身獨特的腸道環境不言補，從腸道菌叢分析、幽門桿菌、減痛大腸鏡，一次擊破腸胃問題前、中、後各階段改善方向，加上完整腫瘤標記篩檢，不只發現問題，更讓您能聰明飲食及篩檢，及早防癌。

項目	內容	臨床意義
基礎檢查	身高、體重、身體質量指數、血壓、脈搏、呼吸、視聽、腰臀比、音叉聽力	身體及生理機能指標的基礎評估，用以瞭解身體基本功能的狀態和發展狀況。
身體組成分析	肌肉、脂肪、水分、蛋白質比例分析、體重控制、肥胖指數BMI、體脂率、腰臀比、基礎代謝率、營養評估等。	瞭解體內水、蛋白質、脂肪和骨質等組成的平衡度，以加強評估肥胖或其他疾病、慢性病的臨床意義。
眼科檢查	視力、辨色力、眼壓	檢測視力衰減、老化、左右眼不平衡及相關眼疾、紅綠色盲、色弱等。以瞭解肉水壓力、微光眼之早期病徵。
尿液檢查	外觀、比重、酸鹼度、尿酸素原、尿蛋白、尿糖、酮尿、膽紅素、尿管血、沉渣、紅血球、白血球、表皮細胞、菌性糖、結晶體、壞菌等	加強肝、膽、腎功能的評估，以及泌尿道感染、泌尿及糖尿病、高血壓等慢性疾病的併發症的篩檢。
糞便檢查	糞便潛血定量檢測（免疫法）	潛在胃腸道出血與痔瘡的篩檢，衛生福利部推薦大腸直腸癌篩檢之重點項目。
	腸道菌叢分析	腸道被視為第二人體，聚集有大量的免疫細胞。腸道菌的種類及數量，與許多疾病有高度相關性，可進行腸道以及相關非腸道疾病的風險評估。
全套血球檢查	血紅素、血小板、白血球、紅血球、血球容積比、平均血球容積、平均紅血球血紅素濃度、平均紅血球血紅素量。	以各種血球之體積大小、數量、形狀、種類、組成、分布，檢測潛在各種貧血、感染、過敏、白血病、血液凝固、營養素缺乏等疾病的的可能性與適應體質。
白血球分類計數	淋巴球、單核球、嗜伊紅性白血球、嗜中性白血球、嗜鹼性白血球	評估白血病或慢性有髓性白血病等

項目	內容	臨床意義
肝功能檢查	血清天門冬胺轉化酶 (SGOT) 血清谷丙胺轉化酶 (SGPT) 鹼性磷酸酶 (Alk.P) 麩胺轉胺酶 (r-GT) 血清總蛋白質 (Total Protein) 白蛋白 (Albumin) 球蛋白 (Globulin)、白蛋白/球蛋白比值 (A/G)	檢測肝、膽功能，評估肝硬化、酒精性肝炎、病毒性肝炎、脂肪肝、藥物傷害、自體免疫疾病或相關先天性疾病的的可能性。
膽功能檢查	總膽紅素 (T-Bil) 直接膽紅素 (D-Bil)	檢測急性肝炎、膽內滲血、急性膽囊炎、膽管炎、肝硬化、阻塞性黃疸、胰臟疾病、免疫疾病及先天性疾病等病變。
胰臟功能	澱粉水解酵素 (amylase) 脂肪酵素 (Lipase)	急性性胰臟炎、免疫疾病、消化功能障礙、先天性疾病的診斷。
腎功能	尿素氮 (BUN)、肌酐 (Creatine)、尿酸 (Uricacid)、胱氨酸 (Cystein C)	腎功能障礙、各種腎炎、腎衰竭、高尿酸腎病、痛風等疾病的早期診斷、評估及鑑別診斷。
血糖測定	餐前血糖 (AC Sugar) 糖化血色素 (HbA1C)	葡萄糖耐性異常、糖尿病、低血糖之檢測及糖尿病之篩檢與治療成效評估。
血脂檢查	膽固醇 (T-choil)	血脂分析、脂肪代謝、血液循環、新陳代謝症候群等代謝性與心血管疾病診斷與風險評估。
	三酸甘油脂 (TG) 高密度脂蛋白 (HDL) 低密度脂蛋白 (LDL)	動脈硬化、心血管疾病之危險因子的重點日。
甲狀腺功能	甲狀腺刺激素免疫分析 (TSH) 游離四碘甲狀腺素 (Free T4) 游離三碘甲狀腺素 (Free T3)	甲狀腺功能亢進或低下、以及相關臨床症狀與疾病的篩檢與鑑別診斷。
心臟功能檢查	同半胱胺酸Homocystine	長期有高同半胱胺酸血症易引起血管硬化，也會損傷血管內壁而形成血塊，是評估心臟血管病變和腦血管病變危險因子的重要標。
	高敏度C反應蛋白試驗 (Hs-CRP)	感染、風濕疾病之發炎指數及心血管疾病之風險指數。

項目	內容	臨床意義
腫瘤標記	癌胚抗原 (CEA)	大腸、直腸癌等腸胃道癌症及肺癌之篩檢評估。
	甲型胎兒球蛋白 (AFP)	肝癌篩檢之腫瘤標記。
	血清標記 (CA199)	胰臟癌篩檢之腫瘤指標。
	血清標記 (CA-125)	卵巢癌篩檢之腫瘤指標。(女性檢查)
	血清標記 (CA-153)	乳癌篩檢之腫瘤指標。(女性檢查)
	血清標記 (PSA)	前列腺 (攝護腺) 增生肥大、發炎以及前列腺癌之篩檢指標。(男性檢查)
	血清標記 (EBNA Ab EB)	鼻咽癌篩檢之腫瘤指標
	血清標記 (Ca72-4)	胃癌篩檢之腫瘤指標。
	血清標記 (Cyfra21-1)	非小細胞肺癌之腫瘤指標。
	血清標記 (NSE)	小細胞支氣管癌之腫瘤指標。
基因檢測	血清標記 (SCC)	鱗狀上皮癌抗原檢測，為特定癌症腫瘤標記。如：子宮頸癌、頭頸部上皮細胞癌、肛門癌等。
	酒精代謝基因檢測	可評估酒精代謝能力。酒精代謝能力差與酒精性肝病傷有強相關，也會提高喉癌、食道癌、胃癌、大腸癌、肺癌的罹癌機率。
聽力檢查	精密聽力檢查	兩耳聽力表減程度檢測及病因探。
X光檢查	胸部 (Chest PA)	檢測胸腔、肺臟、心臟、腎臟、骨骼是否有異常現象。如肺結核感染、心臟擴大等疾病。
	腹部 (KUB)	檢查腹腔 (骨盆) 器官，偵測是否有異常。如膽結石、腎結石、血管鈣化、骨質疏鬆等。
超音波檢查	上腹部超音波	針對肝、膽、胰、腎、脾臟器官是否有異常。如脂肪肝、肝腫瘤、囊腫、結石、膽大異常等疾病。
	乳房超音波	檢測及標示雙側乳房及腋下淋巴結是否有病變或腫塊。如纖維囊腫、脂肪瘤、結構異常等疾病。(女性檢查)
	甲狀腺超音波	檢查及測量甲狀腺大小、組成、結構等資料以做相關疾病的判斷。(男性檢查)

項目	內容	臨床意義
心電圖檢查	靜態心電圖檢查	以瞭解心律、傳導、心血管疾病及相關心臟疾病。如心律不整、傳導障礙等異常病變。
骨質密度檢查	雙光子骨質密度	以兩種不同能量之X光照射受檢部位 (頸骨及腰椎)。依不同的能量吸收率測量骨密度，只需數分鐘時間，即可瞭解骨質密度之變化。
早期胃潰瘍篩檢	C-13 呼吸門桿菌測試	以碳13尿素酶進行呼吸檢測。了解胃部是否有菌門桿菌感染或治療成效。
內視鏡檢查	減痛大腸鏡檢查	於檢查前給予止痛、鎮靜劑，減緩檢查不適感；可瞭解肛門、直腸、結腸是否有息肉、憩室、腫瘤、感染、血管變化、黏膜損傷等病變，必要時進行切片檢查或切除治療。
核磁共振檢查	MRI (腦部)	非侵入性的核磁共振影像檢查是否有腦組織萎縮、退化、梗塞等病變。
醫師理學	理學檢查 (包含但不限於頭頸部、胸部、心臟、腹部、四肢等部位)	由家醫科醫師檢查後根據個人相關資料及初步檢查結果，進行資料彙整、進一步檢查、轉介及後續追蹤等建議。

**埔里基督教健康管理中心 C棟 仁愛樓 3樓**  
**預約專線：04-2912151分機3342、3343**  
**健管網站：health.pch.org.tw**

**週一、週五：上午08:00-11:30(下午休息)**  
**週二至週四：上午08:00-11:30、**  
**下午13:30-16:30**

**專案採預約制，歡迎來電洽詢預約**