

智能保健專案



工作壓力大、睡眠品質不佳、作息不正常，除了心累、身體受影響，也會傷害大腦健康！大腦保健新概念，尤其建議家族有阿茲海默症病史或有以上高風險生活習慣者檢查。

定期檢測 + 積極健康管理 = 守護大腦健康

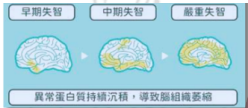
項目	內容	臨床意義
基礎檢查	身高、體重、身體質量指數、血壓、脈搏、呼吸、腰圍、腰臀比、音叉聽力	身體及生理機能指標的基礎評估。用以瞭解身體基本功能的狀態和發展狀況。
體脂肪檢查	體脂肪	瞭解身體內脂肪含量百分比。
眼科檢查	視力、辨色力、眼壓	視力衰退、老化、左右眼不平衡及相關眼疾、紅綠色盲、色弱等。以眼球的含水量，做青光眼的早期篩檢。
尿液檢查	外觀、比重、酸鹼度、尿酸素原、尿蛋白、尿糖、酮尿、膽紅素、尿沉渣、尿沉渣、紅血球、白血球、表皮細胞、圓柱體、結晶體、細菌等	加強肝、膽、腎功能的評估，以及泌尿道感染、結石及糖尿病、高血壓等慢性疾病的併發症的篩檢。
糞便檢查	糞便潛血定量檢測（免疫法）	潛在胃腸道出血與痔瘡的篩檢，衛生福利部推薦大腸直腸癌篩檢之重點項目。
全套血球檢查	血紅素、血小板、白血球、紅血球、血球容積比、平均血球容積、平均紅血球血紅素濃度、平均紅血球血紅素量	各種血球之體積大小、數量、形狀、彈力、組成、分布，檢測潛在各種貧血、感染、過敏、白血病、血液凝固、營養素缺乏等疾病的可能性與結構體質。

項目	內容	臨床意義
白血球分類計數	淋巴球、單核球、嗜伊紅性白血球、嗜中性白血球、嗜鹼性白血球	評估白血病或慢性骨髓性白血病等
肝功能檢查	血清天門冬胺胺轉化酶 (SGOT) 血清谷丙胺轉化酶 (SGPT) 鹼性磷酸酶 (Alk-P) 麩胺轉化酶 (r-GT) 血清總蛋白質 (Total Protein) 白蛋白 (Albumin) 球蛋白 (Globulin) 白蛋白/球蛋白比值 (A/G)	檢測肝、膽功能，評估肝硬化、酒精性肝炎、病毒性肝炎、脂肪肝、藥物傷害、自體免疫疾病或相關先天性疾病的可能性。
膽功能檢查	總膽紅素 (T-Bil) 直接膽紅素 (D-Bil)	檢測急性慢性肝炎、體內溶血、急性性膽囊炎、膽管炎、肝硬化、阻塞性黃疸、胰臟疾病、免疫疾病及先天性疾病等病變。
腎功能	尿素氮 (BUN) 肌酐酸 (Creatinine) 尿酸 (Uric acid)	腎功能障礙、各種腎炎、腎衰竭、高尿酸腎病、痛風等疾病的早期診斷、評估及應治診斷。
血糖測定	餐前血糖 (AC Sugar) 糖化血色素 (HbA1C)	葡萄糖耐性異常、糖尿病、低血糖之檢測及糖尿病之篩檢與治療成效估。
血脂檢查	膽固醇 (T-cho)	血脂分析、脂肪代謝、血液循環、新陳代謝症候群等代謝性與心血管疾病診斷與風險評估。
血脂檢查	三酸甘油酯 (TG) 高密度脂蛋白 (HDL) 低密度脂蛋白 (LDL)	動脈硬化、心血管疾病的危險因子的重點項目。
微量元素	鈣、鎂	長期累積易導致腦神經病變及失智症。
心臟功能檢查	同半胱胺酸 Homocysteine	長期有高同半胱胺酸血症易引起血管硬化，也會損傷血管內壁而形成血栓，是評估心臟血管病變和腦血管病變危險因子的重要指標。



長達15-25年腦部無聲的傷害

「IMR AD阿茲海默症檢測」主要為以抽血方式檢查大腦中造成阿茲默症的澱蛋白及乙型類澱粉蛋白沈積程度，這些蛋白質早在發病前的15-25年就已經在腦部累積，造成腦神經細胞退化死亡並釋放到血液中，大腦保健容易被忽略，建立及早預防觀念是根本之道。



埔里基督教醫院 健康管理中心C棟 仁愛樓 3樓
預約專線：049-2912151分機3342、3343
健管網站：health.pch.org.tw
週一、週五：上午08:00-11:30(下午休息)
週二至週四：上午08:00-11:30

下午13:30-16:30

項目	內容	臨床意義
維生素檢查	維生素B12 (Vit-B12)	貧血、疲勞、肌肉無力、神經損傷、注意力不集中、情緒障礙、老年症候群及失智等問題的評估與鑑別診斷。
	葉酸 (Folic Acid)	巨球性貧血、老年症候群鑑別診斷之核心檢查項目。神經系統運作狀態評估。
	維生素D (Vit-D)	骨質疏鬆、免疫功能、心血管疾病、慢性疼痛、精神憂鬱症、癌症之風險評估。
腫瘤標記	癌胚抗原 (CEA)	大腸、直腸癌等腸胃道癌症及肺癌之轉移評估。
	甲型胎兒球蛋白 (AFP)	肝癌篩檢之腫瘤標記。
	血清標記 (CA199)	胰臟癌篩檢之腫瘤指標。
認知功能檢查	IMR AD阿茲海默症檢測	建議對象：具阿茲海默家族遺傳史、45歲以上、長期壓力、高血糖、高血脂、高血壓、睡眠品質不佳者或長期吸菸者；ApoE 基因 ε 4型攜帶者。
聽力檢查	精密聽力檢查	兩耳聽力衰減程度檢測及病因探討。
X光檢查	胸部 (Chest PA)	檢測胸膈、肺臟、心臟、骨骼、脊椎是否有異常現象，如肺結核感染、心臟擴大等疾病。
超音波檢查	上腹部超音波	針對肝、膽、胰、腎、脾臟器官是否有異常，如脂肪肝、肝腫瘤、囊腫、結石、膽大異常等疾病。
心電圖檢查	靜態心電圖檢查	以瞭解心律、傳導、心血管疾病及相關心臟疾病，如心律不整、傳導障礙等異常病變。
骨質密度檢查	雙光子骨質密度	以兩種不同能量之X光照射受檢部位 (脛骨及腰椎)，依不同的能量吸收來測量骨密度，只需數分鐘時間，即可瞭解骨質密度之變化。
醫師理學	理學檢查 (包含但不限於頭頸部、胸部、心臟、腹部、四肢等部位)	由家醫科醫師檢查後根據個人相關資料及初步檢查結果，進行資料彙整、進一步檢查、轉介及後續追蹤等建議。

專案採預約制，歡迎來電洽詢預約