



健康檢查注意事項

親愛的受檢者： 先生/小姐

您好！您的健康檢查日期訂於____年____月____日星期____，請於早上____點____分前至**C棟3樓健康管理中心櫃台報到**，不需抽取號碼牌，請直接同櫃台人員報到，為保障您的健檢權益，請依約報到，逾時恐影響健檢作業程序；檢查當日如因不可抗力因素無法前來或晚到者，敬請儘早與本中心聯繫。

壹、攜帶物品：

1. 請攜帶『身分證明文件』（如**健保卡**、身分證、駕照、**員工識別證(公教人員專案)**、護照；兒童請備戶口名簿，以茲證明。
2. **糞便收集盒**：
 - (1)隨函附上一份『糞便收集盒』，請於受檢當日繳回至本中心。
 - (2)請依糞便檢體採集步驟於健檢日期前1日完成採取。
 - (3)糞便檢體請勿以衛生紙包覆或沾染水、尿液；採取糞便前三天禁食富含血之肉類食品(如豬肝或豬血)、鐵劑、阿司匹靈(Aspirin)、維他命C(Vitamin C)等。
3. 糖尿病、高血壓、心臟病、氣喘病等慢性病患者，請將平日服用的藥物攜帶備用。

貳、注意事項：

1. **請於健檢前午夜12點後禁水禁食(空腹8小時)。**
2. 三個月內曾進行手術，或曾患有心臟病、糖尿病、青光眼等任何疾病史者，請先行告知。
3. 若有服用高血壓、心臟病、抗癲癇、糖尿病等藥物，檢查前請繼續服用。**降血糖藥物則暫勿服用，並請攜帶平日使用藥物供醫師參考。**
4. **若有腸胃鏡檢查，前二天請配合低渣飲食，並請參照說明服用保可淨清腸劑。**
5. 女性注意
 - (1)懷孕或可能已受孕的女性受檢者，請事先告知醫護人員，勿做X光及子宮頸抹片檢查。
 - (2)女性受檢者於月經期間請勿留取糞便或尿液樣本，請事先告知醫護人員，勿做卵巢癌腫瘤標記及子宮頸抹片檢查。待經期乾淨滿3天後，再與本中心聯繫補做上述檢查。
6. 其他
 - (1)受檢時請勿攜帶貴重飾品，且勿穿著有扣子或金屬的內衣褲。
 - (2)習慣配戴隱形眼鏡者，請改戴眼鏡受檢，以便測試眼壓。
 - (3)體檢項目當日未完成者，為不影響您的健檢報告進度，請於兩週內完成補檢。
 - (4)健檢報告於體檢完成後14天內完成(不含例假日)，健康管理師將再與您聯繫醫師解說報告時間。
7. 體檢當日享免費停車：請將愛車停放於本院地下室停車場(地下2樓、地下3樓)，體檢結束持停車券離場。