

智能保健專案



工作壓力大、睡眠品質不佳、作息不正常，除了心累、身體受影響，也會傷害大腦健康！大腦保健新概念，尤其建議歌族有阿茲海默症病史或有以上高風險生活習慣檢查。

定期檢測+積極健康管理=守護大腦健康

項目	內容	臨床意義
基礎檢查	身高、體重、身體質量指數、血壓、脈搏、呼吸、腰圍、腰臀比、聽力聽力	身體及生理機能指標的基礎評估。用以瞭解身體基本功能的狀態和發展狀況。
體脂肪檢查	體脂肪	瞭解身體內脂肪含量百分比。
眼科檢查	視力、辨色力、眼壓	視力衰退、老化、左右眼不平衡及相關眼疾、紅綠色盲、色弱等。以眼球的壓力，做青光眼的早期篩檢。
尿液檢查	外觀、比重、酸鹼度、尿酸素原、尿蛋白、尿糖、酮尿、膽紅素、尿潛血、沉渣、紅血球、白血球、表皮細胞、圓柱體、結晶體、細菌等	加強肝、膽、腎功能的評估，以及泌尿道感染、結石及糖尿病、高血壓等慢性疾病的併發症的篩檢。
糞便檢查	糞便潛血定量檢測（免疫法）	潛在胃腸道出血與痔瘡的篩檢，衛生福利部推薦大腸直腸癌篩檢之重點項目。
全套血球檢查	血紅素、血小板、白血球、紅血球、血球容積比、平均血球容積、平均紅血球血紅素濃度、平均紅血球血紅素量	各種血球之體積大小、數量、形狀、種類、組成、分布，檢測潛在各種貧血、感染、過敏、白血病、血液基因、營養素缺乏等疾病的可行性與結構體質。

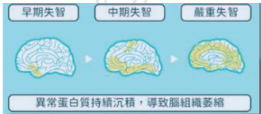
項目	內容	臨床意義
白血球分類計數	淋巴球、單核球、嗜伊紅性白血球、嗜中性白血球、嗜鹼性白血球	評估白血球或慢性骨髓性白血病等
肝功能檢查	血清天門冬胺胺轉化酶 (SGOT) 血清谷丙胺胺轉化酶 (SGPT) 鹼性磷酸酶 (Alk-P) 麩胺轉胺酶 (r-GT) 血清總蛋白質 (Total Protein) 白蛋白 (Albumin) 球蛋白 (Globulin) 白蛋白/球蛋白比值 (A/G)	檢測肝、膽功能，評估肝硬化、酒精性肝炎、病毒性肝炎、脂肪肝、藥物傷害、自體免疫疾病或相關先天性疾病的可能性。
膽功能檢查	總膽紅素 (T-Bil) 直接膽紅素 (D-Bil)	檢測急性慢性肝炎、體內溶血、急性性膽囊炎、膽管炎、肝硬化、阻塞性黃疸、胰臟疾病、免疫疾病及先天性疾病等病變。
腎功能	尿素氮 (BUN) 肌酐酸 (Creatinine) 尿酸 (Uric acid)	腎功能障礙、各種腎炎、腎衰竭、高尿酸腎病、痛風等疾病的早期診斷、評估及區別診斷。
血糖測定	餐前血糖 (AC Sugar) 糖化血色素 (HbA1C)	葡萄糖耐性異常、糖尿病、低血糖之檢測及糖尿病之篩檢與治療成效估。
血脂檢查	膽固醇 (T-cho)	血脂分析、脂肪代謝、血液循環、新陳代謝症候群等代謝性與心血管疾病診斷與風險評估。
	三酸甘油酯 (TG) 高密度脂蛋白 (HDL) 低密度脂蛋白 (LDL)	動脈硬化、心血管疾病的危險因子的重點項目。
微量元素	鈣、鐵	長期累積易導致腦部神經病變及失智症。
心臟功能檢查	同半胱胺酸Homocystine	長期有高同半胱胺酸血症易引起血管硬化，也會損傷血管內壁而形成血塊，是評估心臟血管病變和腦血管病變危險因子的重要指標。

項目	內容	臨床意義
維生素檢查	維生素B12 (Vit-B12)	貧血、疲勞、肌肉無力、神經損傷、注意力不集中、情緒障礙、老年症候群及失智等問題的評估與區別診斷。
	葉酸 (Folic Acid)	巨球形貧血、老年症候群區別診斷之核心檢查項目。神經系統運作狀態評估。
	維生素D (Vit-D)	骨質疏鬆、免疫功能、心血管疾病、慢性疼痛、精神憂鬱症、癌症之風險評估。
腫瘤標記	癌胚抗原 (CEA)	大腸、直腸癌等腸胃道癌症及肺癌之篩檢評估。
	甲型胎兒球蛋白 (AFP)	肝癌篩檢之腫瘤標記。
	血清標記 (CA199)	胰臟癌篩檢之腫瘤指標。
認知功能檢查	IMR AD阿茲海默症檢測	建議對象：具阿茲海默家族遺傳史、45歲以上、長期記憶力、高血糖、高血脂、高密度脂蛋白、膽固醇異常不佳者或長期吸菸者；ApoE 基因 ε4 型攜帶者。
聽力檢查	精密聽力檢查	兩耳聽力衰減程度檢測及病因探討。
X光檢查	胸部 (Chest PA)	檢測胸膈、肺臟、心臟、骨骼、脊椎是否有異常現象，如肺結核感染、心臟擴大等疾病。
超音波檢查	上腹部超音波	針對肝、膽、胰、腎、脾臟器官是否有異常，如脂肪肝、肝腫瘤、囊腫、結石、膽大異常等疾病。
心電圖檢查	靜態心電圖檢查	以瞭解心律、傳導、心血管疾病及相關心臟疾病，如心律不整、傳導障礙等異常病變。
骨質密度檢查	雙光子骨質密度	以兩種不同能量之X光照射受檢部位 (腕骨及腰椎)，依不同的能量吸收來測量骨質密度，只需數分鐘時間，即可瞭解骨質密度之變化。
醫師理學	理學檢查 (包含但不限於頭頸部、胸部、心臟、腹部、四肢等部位)	由家醫科醫師檢查後根據個人相關資料及初步檢查結果，進行資料彙整、進一步檢查、轉介及後續追蹤等建議。



長達15-25年腦部無聲的傷害

「IMR AD阿茲海默症檢測」主要為以抽血方式檢查大腦中，造成阿茲海默症的澱蛋白及乙型類澱粉蛋白沈積程度，這些蛋白質早在發病前的15-25年就已經在腦部累積，造成腦神經細胞退化死亡並釋放到血液中，大腦保健容易被忽略，建立及早預防觀念是根本之道。



C棟 仁愛樓 3樓

預約專線：04-2912151分機3342、3343

健管網站：health.pch.org.tw

週一、週五：上午08:00-11:30(下午休息)

週二至週四：上午08:00-11:30

下午13:30-16:30

專案採預約制，歡迎來電洽詢預約